



1,2,3...PARTEZ ! SEMER, REPIQUER, REMPOTER

Réaliser ses semis

Fiche conseil | **Jardinage**

caue37.fr

L'hiver parfois long marque enfin une pause et vous sentez la sève couler dans vos mains ? C'est le signal, partez ! Si la nature ne se pare encore que timidement de couleurs, il est grand temps de se mettre à vos semis ! Vous voulez retrouver les goûts des tomates anciennes, l'originalité des piments ou encore la facilité des courges ? Le semis est votre ami et ce n'est pas si difficile !

Semez, repiquez, rempotez... potager toujours pimpant !

Dès que les jours rallongent et que la lumière redevient propice à la croissance, il est grand temps de semer ! En intérieur ou en extérieur, pour une jardinière sur une fenêtre, en pot sur un balcon, une terrasse ou dans un potager, tentez l'aventure !



Le triangle d'or !

Il est impératif de donner aux semis un parfait équilibre entre **température, lumière et eau** pour un bon développement.

Ainsi, plus les semis demandent de la chaleur tôt dans la saison (voir tableau), plus ils doivent se faire dans l'endroit le plus lumineux qui soit, comme un rebord de fenêtre.

Lorsque **la germination est effectuée**, il faut **baïsser un peu l'apport en température** afin d'éviter l'étiollement des semis (on dit qu'ils filent) mais bien **maintenir l'apport en lumière** et **maîtriser l'apport en eau**.

Si les semis ont besoin de 20° pour germer, 16 à 18° leur suffit pour se développer par la suite.

Intérieur ou extérieur ?

Une question de température !

- Le choix **d'un semis en intérieur** est guidé par le fait que certaines graines ont **besoin de beaucoup de chaleur pour se développer et germer**. Ces conditions sont, au début du printemps, soit absentes du jardin, soit trop tardives. Les conditions de germinations optimales de certaines espèces arrivant généralement vers la mi-avril voire le début de mai, **il serait alors trop tard pour que ces espèces puissent avoir le temps de pousser et de produire dans le cycle de la saison chaude en Europe**. C'est le cas de la plupart des légumes tropicaux d'été tels que les aubergines, les tomates, les poivrons, les piments ou les coquerets du Pérou.

- Le choix **d'un semis en extérieur** se fait a contrario pour des espèces qui ont un cycle de **germination soit à des températures plus basses et/ou des cycles de développement plus courts ou plus rapides**.

Ainsi, les carottes ou petit pois se sèment directement sur place, car germant à des températures atteintes tôt en saison, alors que les courges, pourtant tropicales, peuvent se semer en place mi-avril ou mai, car leur développement rapide permet leur production.

Le calendrier, un indispensable pour semer !

À partir de janvier au chaud !

La saison de semis des plantes varie selon **les besoins en chaleur de la plante**. Ainsi, plus la plante a besoin de chaleur et d'un cycle long, plus son semis doit être hâtif (et bien souvent réalisé en intérieur). Ceci est particulièrement valable pour les légumes, les plantes à fleurs annuelles étant moins exigeantes.

- **Janvier** : poivrons, artichauts, aubergines, patates douces et piments.
- **Février** : tomates, aubergines, poivrons, artichauts, piments, choux divers, salades d'été, petits pois (dehors) et pommes de terre.
- **Mars**: tomates, aubergines, poivrons, artichauts, piments, choux divers, salades d'été, betteraves, blettes, fenouils. Fleurs : cosmos, reine marguerites, statice, zinnia...
- **Avril** : artichauts, choux divers, salades d'été, betteraves, blettes, fenouils, carottes (dehors), haricots verts (dedans et dehors), panais, courges (dedans ou dehors), poireaux.
- **Mai dehors** : artichauts, choux divers, salades d'été, betteraves, blettes, fenouils, carottes, haricots verts, panais, courges, haricots rames, radis, poireaux...
- **Été** : culture d'automne : radis, navets, rutabagas. Plantation des poireaux et salades d'hiver. Semis mâche et épinard. Semis au fil de la saison des haricots verts.

La cannelle... est une bonne astuce pour éviter ce qu'on appelle la fonte des semis. Ce phénomène, lié à un champignon entraine le dessèchement du jeune germe par la destruction du collet qui se liquéfie, d'où le terme «fonte». La cannelle, antifongique naturel, saupoudrée légèrement à la germination évite tout problème.



Le semis en intérieur... demande de choisir un contenant (l'idéal étant des **godets en plastiques de récupération de récupération**) pour mettre un **mélange de terre de jardin affinée ou tamisée pour moitié avec du terreau** de feuilles ou de terreau de semis du commerce.

Selon le type de semis, **prévoyez un contenant d'une taille adaptée**. Une courge, par exemple, se développe vite et a besoin d'un gros godet comparé à un piment. Pour faire vos semis, la règle est de **recouvrir la graine de sa propre hauteur de terre, de tasser délicatement avec les doigts et d'arroser**.

Ensuite, **placez vos godets/pots/caissettes près d'une source de lumière et de chaleur** jusqu'à la germination (sauf en véranda ou en serre où ce n'est pas nécessaire).



Le semis en extérieur...

... demande une **bonne préparation du sol en place** afin de l'**ameublir en profondeur** (bêches ou grelinette) mais également un **soin d'émiettage de la couche supérieure** des 2 à 3 premiers centimètres du sol.

Le semis sur place peut aussi être l'**occasion d'enrichir le sol** avec un peu de terreau ou de compost bien émietté afin d'améliorer la structure du sol et d'**éviter le dessèchement trop rapide du sol superficiel** ou la **formation d'une croûte trop dure** avec les arrosages.

Les fleurs et légumes semés directement en place demandent bien entendu un sol dégagé et sans concurrence. Le semis en place réussit très bien aux crucifères tels que les choux, les radis, les navets, les rutabagas ou encore les apiacées telles que les carottes ou les panais qui sont compliquées à transplanter et à repoter.

Les semis de légumes tardifs (à partir de mai) ou **avec des grosses graines** (fèves, pois, haricots, courges) **se destinent particulièrement à un semis sur place** et sont faciles à réussir !



Le semis en caissette

permet d'**économiser de la place** et de **mettre un maximum de plantes près de la lumière**, notamment pour les **semis tôt en saison**, comme les poivrons et les tomates. Cependant, il faut, une fois leur germination effectuée, **les repiquer en pots individuels assez rapidement** pour assurer leur bonne croissance ultérieure.

Repiquer... est une

action indispensable si les jeunes plants se trouvent à l'étroit en caissette. Sans cela,

la plante subira un manque trophique qui oblitérera sa croissance.

Le rempotage, si la plante se trouve déjà en godet individuel, est également l'**occasion de**

mettre un mélange de terre

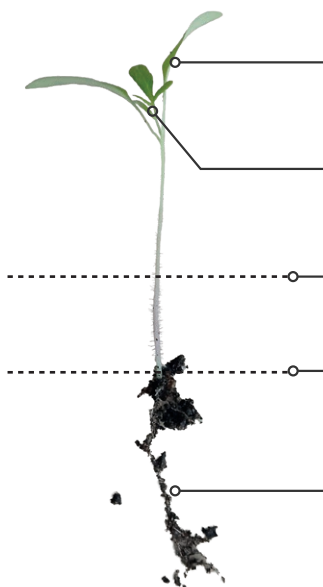
plus riche, composé de 30 % à 40 % de bonne terre de jardin,

amendée d'un bon tiers de terreau et d'un tiers de compost mûr. Le mélange doit rester bien aéré et pas trop compact pour assurer la prospection racinaire.

C'est l'occasion également

d'enterrer le collet de la

plante, qui aura eu tendance à s'étioier légèrement, un peu plus profondément pour favoriser son enracinement.



Feuille primitive de la plante formée par les réserves contenues dans la graine : les cotylédons

Apparition de la première feuille mature, indiquant le bon moment pour repotter un semis en caissette

Niveau de la terre lors du futur repiquage afin de stimuler la croissance racinaire le long de la tige et la croissance ultérieure de la plante

Niveau de la terre lors de la germination de la graine, base de départ des racines

Système racinaire existant à conserver en intégralité et à manipuler le plus délicatement possible. Conserver le plus possible la terre autour des racines.

Prendre la température !

CULTURE	GERMINATION			CROISSANCE DES PLANTS	
	T° mini	T° opti	Temps de levée	T° idéale de croissance	Zéro de végétation
Endive	12°	20°	7 à 10 jours	22°	7°
Artichaut	15°	21°	8 jours	22°	5°
Chous divers	7°	22°	6 à 8 jours	19°	3° à 5°
Salades diverses	5°	15°	5 à 10 jours	20°	3° à 5°
Oignon	10°	15°	6 à 10 jours	20°	1°
Fenouil	12°	18°	6 à 8 jours	22°	5°
Mache	15°	18°	6 à 8 jours	18°	5°
Petits pois	5°	18°	10 à 15 jours	18°	4°
Navet/Radis	7°	19°	4 à 8 jours	19°	1° à 5°
Tournesol	8°	24°	8 à 10 jours	25°	5°
Carotte	7°	20°	10 à 15 jours	18°	9°
Haricot divers	16°	25°	6 à 8 jours	24°	11°
Tomate	16°	25°	6 à 8 jours	22°	12°
Fève	8°	18°	8 à 10 jours	19°	5°
Pastèque	20°	25°	10 jours	25°	12°
Poireau	12°	19°	8 à 12 jours	20°	2°
Courgette	21°	25°	6 à 8 jours	24°	8°
Poivrons/piments	18°	26°	8 à 10 jours	24°	8°
Courge	21°	26°	4 à 8 jours	24°	16°
Cornichon/concombre	16°	26°	8 à 10 jours	24°	15°
Betterave / Blette	10°	20°	8 à 10 jours	22°	6°
Maïs	16°	27°	6 à 8 jours	24°	6°
Aubergine	21°	27°	5 à 10 jours	25°	12°
Melon	24°	27°	5 à 8 jours	24°	12°



Petite astuce

Pour limiter le risque de casse des frêles racines lors du rempotage, secouer légèrement les mottes avec les semis en rang serrés et séparés les délicatement en tirant légèrement pour les éloignés les uns des autres.

Être content du contenant !

Le choix du contenant est aussi une étape importante de votre semis en intérieur. En effet, chaque contenant a ses propriétés, ses avantages et ses défauts. Ainsi :

- **Le godet en plastique de récupération ou acheté :**

l'un des meilleurs contenants. Il présente nombre d'avantages (réutilisables, facilement trouvables et à moindre coût) et permet le développement individuel des plantes dans de bonnes conditions. Son défaut est d'être non recyclable.

- **Le pot de yaourt :** facilement trouvable, il a le défaut d'être non percé mais également d'offrir un volume de terre qui reste petit. Il faut donc percer le fond pour l'évacuation de l'eau à minima. Il reste une bonne solution de dépannage.

- **Le pot en tourbe biodégradable :** Le meilleur contenant pour sa biodégradabilité et sa neutralité environnementale. Cependant, il est sensible à l'assèchement et moins efficace pour la croissance que les godets en plastique.

- **Le pot en papier journal home-made :** Même problématique que celui en tourbe, avec également le souci de la dégradation des encres qui ne sont pas neutres sur l'environnement. Une bonne solution de dépannage. Attention, lors de la plantation, ne laissez le pot en journal que s'il est déjà bien dégradé !

- **La caissette :** la meilleure solution en termes de gain place pour des semis hâtifs d'intérieur si l'on a ni véranda chauffée ni serre. En revanche, 3 semaines après la germination, le repiquage est indispensable.

- **Les plaques alvéolées pour semis :** La solution (avec le godet) privilégiée par les professionnels. Les plaques cumulent les avantages de la caissette en termes de gain de place, mais chaque alvéole contient un plan individuel bien plus facile à repiquer sans l'endommager. La plaque permet également de mettre juste le nombre de graines sans perte. repiquage obligatoire à un mois.



Et on n'oublie pas... d'étiqueter !

L'étiquetage est très important **pour se souvenir de ce que l'on a planté** et que l'on attend la germination. Il est **également très important lors de la phase de repiquage ; il permet, par exemple, de différencier les variétés** de tomates que l'on a repiqué et des soins à leur prodiguer. En effet, ceux-ci peuvent varier en attendant la mise en pleine terre au potager, selon les plantes et les années, entre la mi-avril et la mi-mai.

CRÉDITS : Triple volet central (de gauche/haut à droite/bas) : boîte à semis _ semis en godets _ semis & canelle _ semis en intérieur _ semis en extérieur _ semis en caissette **Rabat : jeune plant _** motte de jeunes semis **Couverture :** caissette de jeunes semis , Photo : D.R. **CRÉDITS :** sauf mention contraire, toutes les photos et illustrations du présent document © CAUE 37 (publication mars 2020 - MAJ mars 2025)

ADRESSES UTILES

Information complémentaires

Informations sur les techniques sur le semis : <https://terra-potager.com/trouver-la-bonne-temperature-pour-effectuer-ses-semis/>

CAUE 37

Le CAUE 37 vous conseille pour votre projet. **Prenez rendez-vous !**

34 place de la Préfecture _ 37000 TOURS

02 47 31 13 40 _ caue37@caue37.fr _ www.caue37.fr

37

c

Indre-et-Loire

a.u.e

Conseil d'architecture, d'urbanisme
et de l'environnement